**Okruhy ústní MZ-TMa 2021, Masér**

1. **Provozní řád masérské provozovny** (co řeší provozní řád, základní požadavky z hlediska zákonných předpisů)
2. **Hygiena prostředí masáže** (příprava pracoviště na masáž, masážní místnost, základní hygienické předpisy)
3. **Hygiena maséra a masírovaného** (základní hygienické předpisy)
4. **Sportovní masáž** (definice, sled hmatů, indikace, kontraindikace druhy sportovní masáže a jejich použití)
5. **Dějiny masáže ve světě a České Republice a ve světě** (vývoj, osobnosti)
6. **Klasická masáž** (definice, sled hmatů, indikace, kontraindikace, využití)
7. **Pomocné masážní prostředky** (druhy, výhody a nevýhody, aplikace, skladování)
8. **Alternativní masážní techniky** (definice, význam, druhy, využití v masérské praxi)
9. **Základní orientační vyšetření před masáží a způsoby před masážní přípravy klienta**
10. **Komunikace** (verbální, neverbální, zásady komunikace s klientem v masérské praxi)
11. **Reflexní masáže** (definice, účinek, využití, vyhledání reflexních projevů)
12. **Rekondiční, regenerační a wellness programy** (objasnění pojmů rekondice, regenerace, wellness, historie wellness)
13. **Rekondice** (definice, vyšetřovací metody, význam dokumentace v masérské praxi, objasnění pojmu – funkční porucha)
14. **Rekondiční techniky** (speleoterapie, hipoterapie, klimatoterapie, kryoterapie, canisterapie, felinaterapie)
15. **Vertebrogenní problematika** (problematika bolesti zad a šíje, choroby svalové)
16. **Fyzioterapie a rehabilitace** (historie a vývoj fyzioterapie a rehabilitace v ČR i ve světě, osobnosti rehabilitace a fyzioterapie)
17. **Hydroterapie** (účinky, druhy, aplikace, zařízení a přístroje pro vodoléčebné procedury)
18. **Termoterapie** (účinky tepla a chladu na organismus, druhy termoterapie)
19. **Fototerapie** (účinky, infračervené záření, UV záření, laser)
20. **Inhalace** (definice, účinky, využití v praxi, inhalátory)
21. **Magnetoterapie** (definice, účinky, využití v praxi)
22. **Diagnostika pohybového aparátu** (vadné držení těla, skolióza, svalová dysbalance, klopení pánve)
23. **Mechanoterapie** (definice, účinky, druhy procedur, využití v praxi)
24. **Baňkování** (historie, druhy baňkování, masáž baňkami, indikace a kontraindikace)
25. **Psychologická problematika klientů s tělesným postižením** (nejčastější typy tělesného postižení, kompenzační pomůcky, zvláštnosti přístupu k tělesně postiženým)