

Střední odborné učiliště DAKOL, s.r.o.

ve spolupráci s generálním partnerem Sanatoria Klimkovice

pořádá

6. ročník celorepublikové soutěže žáků středních škol v masérských
dovednostech s mezinárodní účastí

pod záštitou

náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Mgr. Stanislava Folwarczneho
a náměstkyně primátora Statutárního města Havířova Mgr. Jany Feberové

ZLATÝ MASÉR 2021

21. října 2021



Partneři soutěže



PROPOZICE SOUTĚŽE

- Termín soutěže:** 21. 10. 2021
- Místo konání:** Sanatoria Klimkovice
742 84 Klimkovice – Hýlov, Česká republika
GPS: N 49°48.40185', E 18°5.89875'
- Pořadatel:** Střední odborné učiliště DAKOL, s. r.o.
735 72 Petrovice u Karviné 570
- Oslovené školy:** Střední školy v České republice vyučující obor vzdělání 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční.
Střední školy na Slovensku, které vyučují masérské obory.
- Kategorie soutěže:** 1. kategorie: Sportovní masáž - soutěž jednotlivců
2. kategorie: Synchronní sportovní masáž – soutěž družstev
- Počet soutěžících:** 3členné družstvo bez rozdílu typu oboru, kteréhokoliv ročníku studia:
Sportovní masáž: 1 soutěžící + 1 model
Synchronní sportovní masáž: 2 soutěžící + 1 model
- Doprava:** Areál lázní Sanatoria Klimkovice najdete přibližně 10 km jihozápadně, od okraje krajského města Ostrava, asi 3 km od centra města Klimkovice (náměstí) ve směru Hýlov. Cesta do Sanatorií je z centra Klimkovic vyznačena orientačními cedulemi.
GPS: N 49°48.40185', E 18°5.89875'
- Náklady na dopravu soutěžního družstva a pedagogického dozoru na místo konání si hradí vysílající organizace. Pořadatel, může na základě požadavku vysílající organizace, který uvede v přihlášce, zajistit bezplatnou dopravu z železniční stanice ČD – Ostrava - Svinov do místa konání soutěže.
- Ubytování:** Náklady na ubytování soutěžního družstva a pedagogického dozoru si hradí vysílající organizace. Na základě závazné objednávky může pořadatel zajistit ubytování na Hotelu DAKOL v Petrovicích u Karviné (www.hoteldakol.cz). Přesun ubytovaných z ČD nebo ČSAD Karviná na Hotel DAKOL zajistí pořadatel soutěže na základě požadavku vysílající organizace zdarma. **Cena ubytování** se snídaní bez dopravy na místo konání soutěže **400 Kč/osoba**. Cena ubytování se snídaní včetně dopravy na místo konání soutěže **500 Kč/osoba**.

Stravování: Stravování (svačinka, oběd) zabezpečuje pořadatel soutěže, který také zajistí pitný režim pro soutěžící během soutěže.

Materiální vybavení na soutěž:

- pořadatel soutěže - zajistí masážní lehátka
- vysílající organizace - soutěžní družstvo si přiveze vlastní prostěradla, ručníky, utěrky, podložky, oleje, emulze a vše, co potřebuje pro předvedení Sportovních masáží

Pojištění soutěžících: Pojištění soutěžících proti úrazu zabezpečuje vysílající organizace.

Časový harmonogram: Časový harmonogram - viz příloha č. 2.

Startovné: **500 Kč/osoba včetně pedagogického doprovodu**
Způsob platby: převodem na bankovní účet. Informace ke způsobu platby budou zaslány na e-mail kontaktní osoby vysílající organizace po přijetí závazné přihlášky. Startovné bude použito na posílení finančního zabezpečení soutěže.

Přihlášky: Vyplněnou přihlášku zašlete e-mailem na adresu:
trinerova.helena@dakol-karvina.cz nejpozději do 23. 6. 2021
Přihláška - viz příloha č. 3.

Kontaktní osoby pro další informace:

Organizačně - administrativní informace: Helena Trinerová, referent marketingového oddělení, trinerova.helena@dakol-karvina, tel.: +420 595 391 036

Informace k odborné náplni soutěže: Bc. Petr Navrátil, učitel odborného výcviku:
navratil.petr@dakol-karvina.cz, tel.: +420 606 210 430

Seznam příloh:

1. Náplň soutěže
2. Časový harmonogram
3. Přihláška do soutěže

Příloha č. 1:

NÁPLŇ SOUTĚŽE

1. kategorie: SPORTOVNÍ MASÁŽ – soutěž jednotlivců

- v osudí budou 4 témata
- témata budou tažena vedoucím poroty
- jednotlivá témata se budou týkat masáže určité části těla
- cílem je předvedení sportovní masáže dle vylosovaného tématu
- ve sportovní masáži soutěží za školu jeden soutěžící a jeden model z družstva
- jednotliví soutěžící budou soutěžit současně, dle zvoleného pořadí
- každý v soutěži jednotlivců má k dispozici masážní lehátko, připojení elektrických spotřebičů není možné
- časový limit na ukázkou 15 minut
- nejvyšší počet získaných bodů: 25

TÉMATA PRO SPORTOVNÍ MASÁŽ:

1. Téma – provedte sportovní masáž dolní končetiny zepředu
2. Téma – provedte sportovní masáž horní končetiny
3. Téma – provedte sportovní masáž zad
4. Téma – provedte sportovní masáž dolní končetiny zezadu

KRITÉRIA HODNOCENÍ SPORTOVNÍ MASÁŽE:

1. Porotce hodnotí správnost postupu (sled hmatů)
2. Hodnotí správný směr hmatů
3. Hodnotí volbu masážního prostředku
4. Hodnotí přístup ke klientovi
5. Hodnotí vystupování maséra
6. Hodnotí ustrojenost soutěžících
7. Hodnotí celkový dojem z práce maséra
8. Hodnotí dodržení časového limitu 15 minut

HODNOCENÍ SPORTOVNÍ MASÁŽE:

- hodnotí 5 rozhodčích
- nejvyšší počet získaných bodů: 25 (každý porotce může udělit maximálně 5 bodů)
- vítězí soutěžící s nejvyšším počtem dosažených bodů
- v případě stejného počtu bodů se vyhlašuje dělené umístění

2. kategorie: Synchronní sportovní masáž – soutěž družstev

- v osudí budou 3 témata
- témata budou tažena vedoucím poroty
- jednotlivá témata se budou týkat masáže určité části těla
- cílem je předvedení synchronní sportovní masáže dle vylosovaného tématu
- vybranou techniku předvedou za školu dva soutěžící a jeden model z družstva
- družstva budou soutěžit současně dle zvoleného pořadí, tak aby porota mohla porovnávat nápaditost a formu předvedení
- každé družstvo má k dispozici masážní lehátko, připojení elektrických spotřebičů není možné
- časový limit na ukázkou: 15 minut
- nejvyšší počet získaných bodů: 25

TÉMATA PRO SYNCHRONNÍ SPORTOVNÍ MASÁŽ:

1. Téma – proveďte sportovní masáž dolní končetiny zepředu
2. Téma – proveďte sportovní masáž horní končetiny
3. Téma – proveďte sportovní masáž dolní končetiny zezadu

KRITÉRIA HODNOCENÍ SYNCHRONNÍ SPORTOVNÍ MASÁŽE:

1. Hodnotí se správnost postupů synchronní masáže
2. Hodnotí se správnost provedení hmatů
3. Hodnotí volbu masážního prostředku
4. Hodnotí vystupování soutěžících
5. Hodnotí se originalita provedení
6. Hodnotí se nápaditost, pestrost a zároveň pohodlnost a funkčnost ustrojení
7. Hodnotí se celková prezentace synchronní sportovní masáže
8. Hodnotí dodržení časového limitu 15 minut

HODNOCENÍ SYNCHRONNÍ SPORTOVNÍ MASÁŽE:

- hodnotí 5 rozhodčích
- nejvyšší počet získaných bodů: 25 (každý porotce má maximálně 5 bodů)
- vítězí soutěžící s nejvyšším počtem dosažených bodů
- v případě stejného počtu bodů se vyhlašuje dělené umístění

HODNOCENÍ CELÉ SOUTĚŽE A VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

1. kategorie: Sportovní masáž - soutěž jednotlivců:

- vítězí soutěžící, který získá v části soutěže „Sportovní masáž“ nejvyšší počet bodů a stává se vítězem soutěže „ZLATÝ MASÉR“ v soutěži jednotlivců

2. kategorie: Synchronní sportovní masáž - soutěž družstev:

- vítězí družstvo, které získá v části soutěže „Synchronní sportovní masáž“ nejvyšší počet bodů a stává se vítězem soutěže „ZLATÝ MASÉR“ v soutěži družstev

Všeobecná ustanovení:

- soutěž je určena pro žáky studijního oboru masér L a H
- soutěže se mohou účastnit žáci libovolného ročníku
- každé soutěžící družstvo si vylosuje startovní číslo
- předvedený výkon bude hodnotit a bodovat nezávislá porota soutěže
- vedoucí družstva soutěžících žáků mají právo podávat námítky řediteli soutěže průběžně po dobu soutěže a nejpozději 10 minut po skončení posledního soutěžícího
- každý soutěžící pracuje na pracovním stole s vlastním prostěradlem
- soutěžící pracuje ve vlastním pracovním oděvu a s vlastním vybavením pro provedení masáže (prostěradla, ručníky, utěrky, podložky, oleje, emulze, apod.) a v prostoru ne větším jak jeden metr od lehátka
- pořadatel nezajišťuje přívod el. energie

Příloha č. 2

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

21. 10. 2021

08,00 – 09,00	Prezentace soutěžních družstev
09,15 – 09,30	Porada vedoucích družstev
09,30 – 10,00	Slavnostní nástup a zahájení soutěže
10,00 – 11,30	Sportovní masáž
11,30 – 12,15	Doprovodný program
12,30 – 14,30	Synchronní sportovní masáž
14,30 – 15,00	Doprovodný program
15,00 – 15,30	Vyhlášení výsledků

Časový harmonogram bude upřesněn dle počtu přihlášených družstev po uzavěrci přihlášek a soutěžní družstva s ním budou seznámena při prezenci.

Příloha č. 3

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

na 6. ročník celorepublikové soutěže v masérských dovednostech

ZLATÝ MASÉR

21. 10. 2021

Název a adresa školy	
IČO	
Kontaktní osoba	
Telefon	
E-mail	

Přihlašujeme do soutěže Sportovní masáž:

	jméno a příjmení	studijní obor (L nebo H)
1.	Masér:	
2.	Model:	

v soutěži Synchronní sportovní masáže:

	jméno a příjmení	studijní obor (L nebo H)
1.	Masér:	
2.	Masér:	
3.	Model:	

Doprovod - vedoucí družstva:

jméno a příjmení	telefon	e-mail

Objednáváme ubytování na Hotelu DAKOL*: ano ne

Datum	Ubytování se snídaní 400 Kč/osoba Počet osob	Ubytování se snídaní včetně dopravy na místo konání soutěže - 500 Kč/osoba Počet osob
Požadujeme dopravu z ČSAD/ČD Karviná na Hotel DAKOL*: Ano Ne		

Žádám – nežádám *

Datum odeslání přihlášky:

Zodpovědná osoba:

Termín pro odeslání přihlášek:

nejpozději do 23. 6. 2021 na e-mail trinerova.helena@dakol-karvina.cz

Poznámka: v případě potřeby (nemoc, jiný důvod) lze přihlášeného soutěžícího nahradit jiným soutěžícím. Změnu nutno nahlásit před konáním soutěže.

* nehodící se škrtněte